

## Si un tel engagement vous intéresse, vous :

1. contactez l'une des structures partenaires pour un entretien,
2. débutez votre activité de bénévole dans l'un ou l'autre des groupes d'accompagnement déjà constitués et vous participez simultanément à la formation,
3. vivez, tout au long de la formation, un questionnement personnel, sur la base duquel vous construirez votre identité de bénévole. Ceci vous permettra d'ancrer votre pratique en identifiant les outils utiles au chevet des personnes malades,
4. formalisez votre engagement comme bénévole en soins palliatifs au terme des 9 mois de formation.

## Lieux de formation

L'un des buts du programme cantonal est de couvrir l'ensemble du canton. Dès lors, cette formation est donnée deux fois par an dans des régions différentes. Pour plus d'informations vous pouvez contacter la responsable de formation.

## Responsable de la formation:



Fondation Rive-Neuve

Christine Burki

Tel : 078 692 22 77

Courriel : [christine.burki@riveneuve.ch](mailto:christine.burki@riveneuve.ch)

## Partenaires

Hôpital de Lavaux



**CARITAS** Vaud

 **ligue vaudoise contre le cancer**



  
Ensemble hospitalier  
DE LA CÔTE

## Personnes de référence

Jeanine Nicolas

Tel : 021 799 08 10

[jeanic@sunrise.ch](mailto:jeanic@sunrise.ch)

Chantal Virgili-Crettaz

Tel : 021 314 18 38

[chantal.Virgili-Crettaz@chuv.ch](mailto:chantal.Virgili-Crettaz@chuv.ch)

Stéphanie Colombey

Tel : 021 943 94 08

[stephanie.colombey@hopital-riviera.ch](mailto:stephanie.colombey@hopital-riviera.ch)

Céline Gillieron

Tel : 079 681 85 99

[celine.gillieron@caritas-vaud.ch](mailto:celine.gillieron@caritas-vaud.ch)

Delphine.Messadi

Tel : 079 829 79 59

[delphine.messadi@lvc.ch](mailto:delphine.messadi@lvc.ch)

Anne Dominique Walther

Tel : 024 447 17 49

[annedominique.walther@ehrv.ch](mailto:annedominique.walther@ehrv.ch)

Dunnar Klinke

Tel : 079 643 84 86

[Dunnar.klinke@ehc.vd.ch](mailto:Dunnar.klinke@ehc.vd.ch)



## Formation cantonale en soins palliatifs Pour bénévoles

### Buts:

Donner la possibilité à des personnes souhaitant s'engager bénévolement d'acquérir des connaissances spécifiques autour des Soins Palliatifs, de la mort et du deuil.

### Critères:

Le programme cantonal des soins palliatifs donne la possibilité à toute personne de se former afin d'étoffer le réseau des bénévoles actifs dans le canton.

### Moyens:

Interventions de formateurs professionnels experts du domaine concerné et côtoyant régulièrement des personnes en situation palliative.

### Public-cible :

Toute personne intéressée à s'engager comme bénévole d'accompagnement et prête à entrer dans une démarche de réflexion personnelle.

### Participation financière :

CHF 50.00 par jour de formation. Les personnes formées seront remboursées au pro rata de leur engagement en tant que bénévoles en soins palliatifs dans une des structures partenaires.

### Durée:

7 jours à raison d'un jour par mois, le 8<sup>ème</sup> jour est facultatif (voir contenu)

### Lieu de formation :

Hôpital d'Aubonne

## 1. La mort à dire, le deuil à vivre

Intervenante : **Yvette Depallens**, formatrice à la Fondation Rive-Neuve.

**Contenu** : Se sensibiliser à l'importance des phénomènes de deuil et se construire des attitudes personnelles face à ce processus.

Date : **2 février 2009 de 9h à 16h30h**



## 2. La spiritualité

Intervenant : **François Rosselet**, aumônier à la Fondation Rive-Neuve.

**Contenu** : Connaître l'importance des besoins spirituels face à la fin de vie ; mieux comprendre les spécificités de quelques grands courants religieux ; préciser le rôle de l'imaginaire.

Date : **2 mars 2009 de 9h à 16h30h**



## 3. La communication et le souffle

Intervenants : **Olivier Gonin**, formateur et médecin praticien, Caritas Vaud.

**Françoise Porchet**, infirmière enseignante, formation continue CHUV.

**Contenu** : Améliorer ses capacités de communication verbale et non verbale et comprendre ses propres réactions d'accompagnant dans sa relation avec la personne malade et ses proches.

Date : **6 avril 2009 de 9h à 16h30h**



## 4. Soins Palliatifs, enjeux et défis

Intervenante : **Viviane Furtwängler**, infirmière clinicienne, responsable pédagogique, Fondation Rive-Neuve.

**Contenu** : Connaître la spécificité et l'accompagnement pluriel des soins palliatifs, impact de la maladie grave sur le patient et ses proches.

Date : **4 mai 2009 de 9h à 16h30h**



## 5. Le travail en équipe

Intervenante : **Christine Burki**, assistante sociale et responsable des bénévoles à la Fondation Rive-Neuve.

**Contenu** : Prendre connaissance des implications de la collaboration bénévoles-professionnels, des limites de son engagement bénévole ainsi que de ses propres limites.

Date : **1 juin 2009 de 9h à 16h30h**



## 6. Rites et rituels

Intervenants : **Bernard Crettaz**, sociologue, président de la Société de Thanatologie.

**Edmond Pittet**, responsable des Pompes Funèbres Générales à Lausanne

**Contenu** : Découvrir l'importance des rituels dans notre société: images rites, croyances, thanatopraxie... accompagnement des endeuillés du décès à l'enterrement ou à l'incinération.

Date : **7 septembre 2009 de 9h à 16h30h**



## 7. Histoire de vie ...

Intervenante : **Christine Burki**, assistante sociale, et responsable des bénévoles à la Fondation Rive-Neuve.

**Matin** : Mettre des mots sur le sens de notre histoire : qu'est-ce qui fait que je fais cela ?

**Après-midi** : présentations des différentes associations de bénévoles partenaires du programme cantonal

Date : **5 octobre 2009 de 9h à 16h30h**



## 8. Accompagner à domicile (journée obligatoire pour les bénévoles intervenants à domicile)

Intervenantes : **Françoise Porchet**, infirmière enseignante, formation continue CHUV.

**Céline Gilliéron**, infirmière, responsable du programme *Accompagner...la vie*, Caritas Vaud.

**Contenu** : Acquérir des gestes qui assureront le confort et la sécurité de la personne malade tout en prenant soin de soi. Etre capable de procéder aux soins mentionnés dans les accords de délégation

Date : **2 novembre 2009 de 9h à 16h30h**